

ЕСТЬ НОВОСТЬ?

Заходите на сайт www.n71.ru
в раздел «Народный корреспондент»

Пишите в нашей группе
vk.com/center71

Звоните +7 (4872) 50-12-64

Бесплатная газета новостей | № 7 (227) 11 июня 2021

Центр



16+

Почетному
гражданину Тулы
Анатолию Карпову - 70 лет



фото facebook.com/KarповAnatolyOfficial

стр. 5

Дачные работы в июне:
не стоит ими пренебрегать



стр. 4

Как в Туле отметят
День России:
программа мероприятий



стр. 2

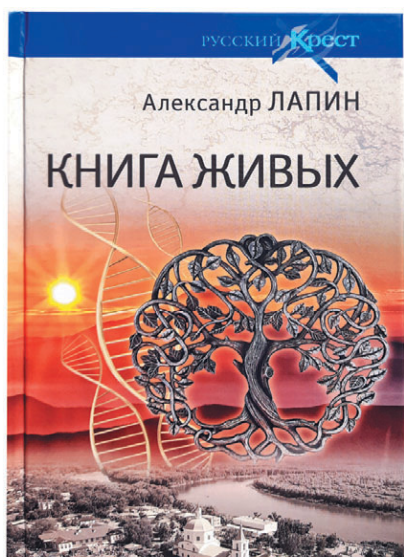


Ясная Поляна: век бурных событий

стр. 3

Новый роман Александра Лапина

«КНИГА ЖИВЫХ»



УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ЗВОНИ И ЗАКАЗЫВАЙ!
(4872) 501-292

Автор романа
Александр ЛАПИН —
писатель, журналист,
лауреат литературного
конкурса «Русский Позитив»
и Международной премии
им. Валентина Пикуля



ООО «Космопольская правда. Плюс». Реклама

Спрашивайте в киосках «Пресса»
и в магазине «Пресса» по адресу: пр. Ленина, 116

16+



СтройСберКасс
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
**ПОПОЛНЕНИЕ
БЮДЖЕТА**



10%

 годовых*

НО КПК «СтройСберКасс». Сумма сбережений: от 2 000 руб. до 5 млн руб. Срок размещения: от 3 мес. Валюта: рубли. Процентная ставка: 10 % годовых. Возможность допложения: да (от 1000 руб.) Срок допложения: заканчивается за 3 месяца до окончания срока действия договора, в случае оформления договора сроком на 3 месяца срок допложения 30 дней с даты заключения договора. Возможность снятия процентов в период действия договора: да, в соответствии с условиями договора. Условия досрочного расторжения договора: 1 % годовых за фактическое время нахождения сбережений в кооперативе. Досрочное прекращение действия программы: да, в соответствии с решением Правления. Услуги предоставляются только членам КПК. Вступительный взнос – 100 руб., паевой взнос – 200 руб. Членство в КПК может повлечь дополнительные расходы. С полной информацией и условиями членства можно ознакомиться в подразделениях КПК, на сайте stroyberkass.ru и по тел. 8-800-2000-255. НО КПК «СтройСберКасс» является членом СРО «Кооперативные финансы» за реестровым № 643 от 26.12.2019. Риск ответственности НО КПК «СтройСберКасс» за нарушение договоров, на основании которых привлекаются денежные средства пайщиков, застрахован в НКО НОВС (лицензия ЦБ РФ ВС № 4301). Вся информация несет справочный характер и не является офертой. Реклама.



(4872) 570-979

г. Тула: пр-т Ленина, д. 42; ул. Пролетарская, д. 24

День России в Туле

12 июня в оружейной столице пройдут праздничные мероприятия, посвященные Дню России. «Центр 71» представляет полную афишу.

Со спортом по жизни

Старт празднику даст Большой тульский велопарад, вернувшийся после долгого перерыва. Участники – а их уже заявлено около 600 человек – проедут 10 километров по маршруту от ЦПКиО им. Белоусова до Казанской набережной.

Сбор у центральной сцены парка в **9:00**, старт – в **9:30**. «Гвоздем» заезда станет веселый тиранозавр от Тульского экзотариума, который тоже оседлает велосипед и доедет до конца маршрута.

В **12:00** на Казанской набережной начнется турнир по смешанному боевому единоборству «Юношеская лига - 2021». Специально для него здесь установят специальный ринг «октагон», где и будут проходить бои.

Также в этот день пройдут чемпионат по флорболу, зарядка от спортсменов ММА, турнир по настольному теннису среди любителей, Кубок администрации города Тулы «Тульская Лига - 2021» и Workout Battle.

Для любителей колес

В течение всего дня на площади Ленина и на территории кремля будет проходить открытый автомобильный фестиваль «Автострада-2021».

Его участники прокатятся в авторалли по следующему маршруту: парк «Патриот – Тула» – пл. Победы – пос. Ленинский – пл. Ленина).



Байкерские «Жамки»

В День России по центральным улицам Тулы проедут байкеры в карнавальных костюмах.

Первый мотокарнавал «Жамки» стартует на площади Ленина. Здесь проведут конкурс на лучший карнавальный костюм, а далее большая костюмированная колонна проедет по проспекту Ленина до площади Победы.

Кстати, сами организаторы карнавала объясняют его название просто: во-первых, это сугубо тульское слово, а во-вторых, оно соответствует типичному байкерскому приветствию – объятиям.

«Русь богатырская» на Куликовом поле

12 июня торжества на Красном холме откроются в **10:00** в храме-памятнике Сергея Радонежского концертом духовной музыки ансамбля Тульской областной филармонии «Куликово поле».

В **10:30** на площадке перед храмом состоятся торжественные проводы в Вооруженные силы РФ лучших призывников Тульской, Рязанской и Липецкой областей.

Возле памятника-колонны Дмитрию Донскому пройдет акция «Дружинный поклон» в память о воинах, защищавших Россию во все времена.

В музейном же комплексе «Куликово поле» с **11:00** до **15:00** будет работать интерактивная площадка «Богатырский стан», где всех гостей ждут средневековые игры, мастер-классы и тир. В **11:30**

начнется концертная программа, а в **12:00** – традиционные соревнования по силовому экстриму.

За рулем «Смерча» в Музее оружия

12 июня с **10:00** до **21:00** здесь будут работать интерактивные площадки «Я управляю «Смерчем», «Я управляю «Ураганом». Можно будет посидеть за штурвалом в подлинной кабине вертолета МИ-8, на тренажерном комплексе «Корнет», а также поучаствовать в турнире по спортивной стендовой стрельбе и фотоохоте.

Самые маленькие гости смогут проявить свои таланты на творческом мастер-классе «На моем рисунке – Родина моя», а смекалку и ловкость – на программе «Полевая почта».

Любителей интеллектуального досуга ожидают викторины в офлайн- и онлайн-форматах: «Необъятная моя Россия» и «Кто с мечом к нам придет – тот от меча и погибнет».



Футбол – наше все

Под завершение праздничного дня, в **22:00** на Казанской набережной состоится онлайн-трансляция футбольного матча Чемпионата Европы между командами России и Бельгии.

А в **21:00** начнется развлекательная программа с розыгрышем сертификатов на посещение Ледового дворца и сезонных абонементов на домашние матчи тульского «Арсенала».

От граффити до фотовыставки

12 июня на пятом этаже ТЦ «Гостинный двор» откроется фотовыставка «Моя Россия». На ней будут представлены работы, сделанные тульскими фотографами в разных уголках страны. Закроют экспозицию 11 июля.

Также специально к празднику на ряде тульских домов нарисуют граффити с праздничной символикой. Тематическая уличная картина, в частности, появится на фасаде дома № 9 по Центральному переулку. А в вечернее время цветами российского триколора засияет телевышка в поселке Басово.

Игорь КОПЫТОВ.

Кстати

За пределами Тулы

Отметят День России и в районных центрах Тульской области.

Так, в Узловой на территории парка машиностроителей в 12:00 пройдет торжественная церемония вручения паспортов юным гражданам района. Далее наградят лауреатов творческого литературного конкурса иллюстрированных эссе «Неизвестные герои Великой Отечественной». Под завершение пройдет концерт вокально-инструментального ансамбля «Крылатая гвардия».

В День России в деревне Лобжа Дубенского района пройдет концертно-игровая программа «Национальный калейдоскоп». Ее участниками станут представители национальных общин, диаспор и землячества Тульской области, творческие коллективы, жители Дубенского и соседних районов.

В Новомосковске торжества начнутся в 12:00 в сквере «Гипсовый», где пройдет концерт «Родная Россия». Концерты пройдут также у ДК железнодорожников и у КДЦ. В городском парке мероприятия стартуют в 15:00. В это время здесь начнется квест «Городские приключения». А финализирует день в 18:00 на площади микрорайона Сокольники программа «Я люблю тебя, Россия!».



Вспомним некоторые из тех бурных событий, которые пережила за это время усадьба Толстого.

100 лет с момента создания музея-усадьбы «Ясная Поляна»

Могила под замком

После смерти писателя паломничество на его могилу продолжалось еще долго. Каждый день возлагались венки и живые цветы. Приезжали не только из Тулы, но и из Москвы, а также иностранцы. Один грек взял с собой горсть земли с могилы, которую положил в банку, а потом по его просьбе яснополянский сельский староста приложил к банке должностную печать и выдал удостоверение, что земля эта действительно была взята с могилы Толстого.

Крестьяне, однако, были уверены, что граф жив, просто уехал, и вместо него похоронили другого человека. Были даже очевидцы, которые видели в гробу старика, совершенно не похожего на Толстого.

В 1911 году оградку около могилы Толстого в Ясной Поляне заперли на замок. Софья Андреевна объяснила это тем, что «нашлись негодяи, чинившие на могиле великого писателя земли русской непристойности». Правда, за оградой было поставлено несколько скамеек, на которых всегда можно было посидеть, подумать о вечном. Между тем, у места захоронения великого писателя действительно постоянно разыгрывались разные, как бы сейчас сказали, перформансы. Например, через год после смерти появился некий шалаш, назначение которого осталось публике неизвестным. Но ведь кто-то в нем жил.

Сторож-ингуш уверял, что ночью откуда-то сверху прилетает маленькая сморщенная старушка и садится на могилу. Пару раз он в нее стрелял, но старушка лишь тихо смеялась в ответ, хлопала в ладоши и исчезала.

Также, с его слов, как-то ночью на могиле появился старец с длинной бородой, весь в черном. Припав к могиле, он долго молился. Окончив молитву, сказал сторожу: «Не бойся», – и скрылся.

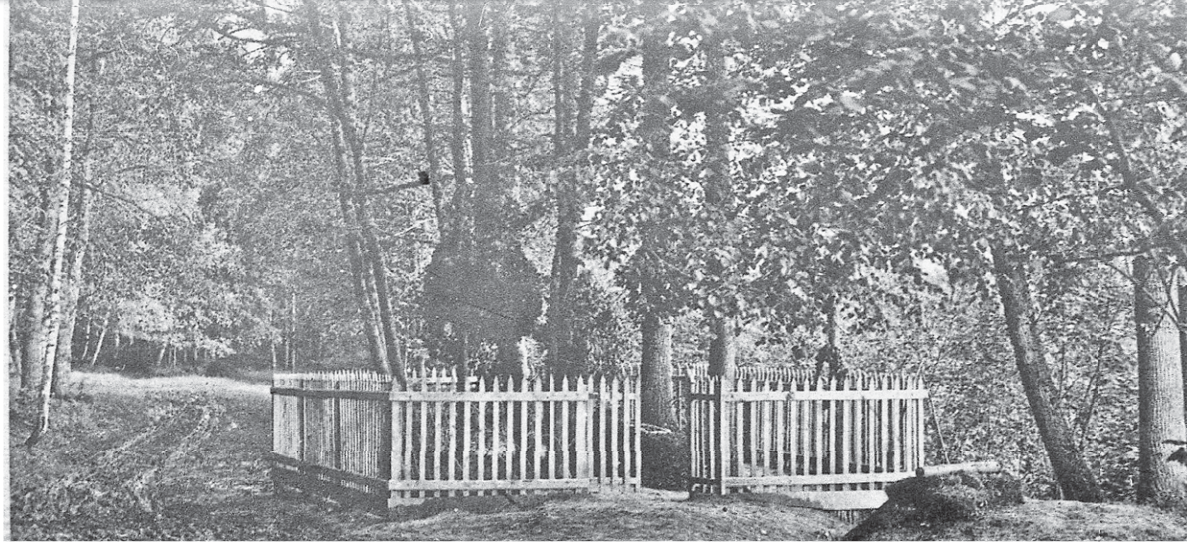
На годовщину смерти на могиле писателя, по обыкновению, плакала слабоумная Параша, пасшая раньше у Толстых телят.

Продолжение праздника

До революции с наступлением лета паломничество горожан в Ясную Поляну усиливалось. Чаще всего могилу великого писателя посещала учащаяся молодежь. Преимущественно это были студенты и курсистки, приезжавшие часто целыми группами. По-прежнему было очень много иностранцев.

Местные обыватели, отдав хорошую дань Бахусу, приезжали на автомобилях или лошадях к могиле Толстого, чтобы там продолжать выпивку.

В праздничные дни к Ясной Поляне от станции тянулись целые вереницы лиц, желающих увидеть место упоко-



ения мирового гения. Среди посетителей, как отмечала пресса, было много тех, кто совершенно не разделял идеи мыслителя и даже не был с ними знаком. Тем не менее, у всех было сосредоточенное настроение.

Под защитой государства

С наступлением революционных перемен Ясная Поляна тоже подвергалась нападениям. Правда, крестьяне окрестных деревень категорически отрицали свое участие в этих погромах. В Туле был создан комитет охраны Ясной Поляны, а в самой усадьбе стали дежурить патрули толстовцев, а также крестьян деревни Ясная Поляна и рабочих Судаковского, теперь Косогорского металлургического завода, вызвавшихся обеспечивать порядок.

10 июня 1921 г. был основан Государственный музей-усадьба Льва Толстого «Ясная Поляна». А одним из первых постановлений новой власти стал утвержденный совнаркомом 30 июля 1918 г. список памятников великим людям, которые могут стоять в молодом советском государстве. Среди удостоенных значился и Лев Толстой.

О помощи обитателям Ясной Поляны напоминал глава Советского государства Владимир Ленин, сюда для прояснения обстановки приезжал всеоюзный староста Михаил Калинин. Правда, один из первых его приездов совпал с заключением под стражу дочери Толстого Александры Львовны. В те годы первый комиссар Ясной Поляны и любимая дочь писателя трижды была арестована, получила по надуманной причине приговор в три года, из которых восемь месяцев до амнистии отбыла в заключении.

Когда придет автобус?

В советское время автобус до Ясной Поляны начал ходить 22 июля 1930 г. Многие туляки в то время летом очень

хотели выехать за город. А Ясная Поляна была традиционным местом отдыха. Однако автобусов не хватало, и маршрут непосредственно до музей-усадьбы Толстого вскоре отменили. Все желающие сюда попасть высаживались автобусами проезжавших мимо маршрутов, и затем им предлагали оставшиеся 2-3 километра пройти пешком.

Но даже таким порядком добраться до Ясной Поляны было непросто. В июне 1935 г. «Коммунар» писал:

«В каждый выходной день сюда едут сотни рабочих и трудящихся. Едут в трамваях и в автобусах, на мотоциклах и велосипедах. Надо сказать прямо – сообщение с Ясной Поляной у нас налажено из рук вон плохо. Когда ходит автобус в Ясную Поляну, неизвестно. Коммунтранс объявил, что он будто бы курсирует с 9 часов до 8 вечера. Но в 9 часов утра автобуса никогда не бывает на стоянке. Он приходит значительно позже. В 8 часов вечера автобуса тоже не бывает. Ожидание звонят по телефону в коммунтранс: «Когда придет автобус?» – Не беспокойтесь, – отвечают из коммунтранса, – последний рейс в Ясную Поляну должен быть точно в 8 часов. Автобус сейчас придет.

Проходит полчаса, проходит час – автобуса нет. Он уже давно стоит в гараже.

На остановке косогорского трамвая – давка. Около Толстовской заставы нет ни одного милиционера. На косогорской остановке дежурит милиционер, но пользы от него мало: он не столько наблюдает за порядком, сколько сажает по блату своих знакомых в трамвай».

До Тулы своим ходом

Как известно, Толстой хаживал до Тулы пешком. Также он ходил пешком в Оптину Пустынь и два раза – в Москву. Для него это был способ познания мира. Он не просто ходил, но еще и общался с теми людьми, с которыми знакомился по дороге.

В память об этом 12 октября 1934 г. состоялся первый легкоатлетический пробег Ясная Поляна – Тула. Старт был дан у входа в музей-усадьбу «Ясная Поляна». Победил в том пробеге один из самых больших в городе энтузиастов физкультуры динамовец Дмитрий Головин. Он еще трижды выигрывал эти забеги в военное и послевоенное время – с 1944 по 1946 годы.

Возвращение к мирной жизни

В годы войны экспонаты Ясной Поляны были вывезены в Томский университет.

Осенью 1941 г. усадьба была занята немцами. Но сразу после их изгнания, 16 декабря 1941 г., по яснополянскому дому Толстого прошла первая после оккупации экскурсия советских бойцов.

Сотрудники музея составили акт о бесчинствах фашистов на территории усадьбы. Он был включен в сводки Совинформбюро.

В 1942 году начались ремонтно-восстановительные работы. 1 мая музей был открыт для посетителей. 23 мая 1942 г. в освобожденной Ясной Поляне после ремонта открылся дом-музей Л. Толстого.

В апреле 1945 г. экспонаты музея вернулись из эвакуации домой. С 24 мая 1945 г. музей-усадьба начал функционировать с полностью восстановленной экспозицией.

Ясная Поляна и кино

Документальные фильмы о Ясной Поляне делались много раз, начиная еще с дореволюционных времен. Большой цветной фильм о ней был выпущен на экраны почти сразу после войны.

А в 1964 г. сюда приезжала группа Сергея Бондарчука для съемок эпопеи «Война и мир». В частности, снималась сцена, как князь Андрей Болконский в исполнении Вячеслава Тихонова после помолвки с Наташей Ростовской уезжает за границу. Даже

нашли для кино дуб, который князь Андрей видел черным, старым, умирающим и который вдруг так чудесно ожил весной, когда началось возвращение к жизни молодого Болконского.

Съемочная группа была искренне тронута тем, насколько дружелюбно встретили их во время работы над фильмом сотрудники музея.

А вот съемки фильма о Толстом Сергея Герасимова, несмотря на наличие в кадре знаменитых Белых ворот, проходили в чистом поле, хоть и в окрестностях Ясной Поляны. Роль Льва Николаевича исполнил сам постановщик Сергей Герасимов, Софью Андреевну сыграла его жена Тамара Макарова. Это была последняя режиссерская работа великого советского мастера кино.

Англичане также снимали в Ясной Поляне свою киноверсию об уходе Толстого. Режиссером фильма стал Майкл Хоффман. В этой ленте были заняты звезды мирового кино. Софью Андреевну сыграла лауреат премии «Оскар» Хелен Миррен, Толстого – Кристофер Пламмер, а свой голос в российской версии ему «отдал» Алексей Петренко. Джеймс Макэвой сыграл секретаря Толстого Валентина Булгакова, Пол Джаматти – Владимира Черткова.

Российская премьера фильма «Последнее воскресенье» также состоялась в Ясной Поляне. Показ был специально организован для потомков Толстого, традиционно собирающихся в августе в родовом имении.

Высокие гости

Музей-усадьбу «Ясная Поляна» посещали генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев во время вручения Туле медали «Золотая звезда» героя-героя, президент России Борис Ельцин и Владимир Путин.

Дважды здесь были французские президенты. В октябре 1975 г. Валери Жискар д'Эстен передал в дар музею письмо Льва Толстого одному из литераторов, написанное в Ясной Поляне в 1910 году. В июле 1986 года приезжал Франсуа Миттеран с супругой.

В июне 1980 г. в Ясной побывала правительственная делегация Социалистической республики Вьетнам во главе с членом политбюро ЦК КПВ, премьер-министром правительства СРВ товарищем Фам Ван Донгом.

В феврале 2003 г. состоялся визит президента Хорватии Стипе Месича.

Орден Ленина

В канун 150-летнего юбилея Толстого был подписан указ о награждении музея-усадьбы «Ясная Поляна» орденом Ленина: «за большую работу по эстетическому воспитанию трудящихся и пропаганде творческого наследия великого русского писателя».

Правда, к знамени толстовской усадьбы первый секретарь обкома И. Х. Юнак прикрепил высокую награду только через год – во время торжественного собрания в Доме офицеров, которое прошло в октябре 1979 г.

Сергей ГУСЕВ.

Июнь на тульской даче – отдыхать еще не время

Конечно, дачные работы в июне по напряженности и разнообразию уступают майским, но не стоит ими пренебрегать.

Погода располагает к отдыху и общению с родными и друзьями. Пока мы радуемся наступившему теплу, ему же радуются и сорняки, а также некоторые типичные для июня заболевания растений. Но все не так страшно, если вовремя принять меры.

Лопух – он живучий очень!

Избавиться на дачном участке от зарослей лопухов – задача очень непростая. Выдрать его с корнем вряд ли удастся – он сидит достаточно глубоко, а оборвавшийся где-то в земле остаток обязательно прорастет. И не в следующем сезоне, а буквально через месяц.

Косить лопухи – занятие тоже неблагодарное. Избавившись от ботвы, вы все равно оставите корень. А результат – читай выше. Не слишком помогают и гербициды. То есть они вполне справляются со своей работой, но в конечном итоге вы рискуете получить на месте лопухов «выжженную землю», на которой ничего не будет расти еще пару сезонов. Оно вам нужно?

Что же делать? Есть народный способ, весьма эффективный в борьбе с этим сорняком. Итак, срезаем стебель растения максимально близко к земле, мякоть на оставшейся части вдавливаем и обильно присыпаем ее поваренной солью. Через некоторое время лопух погибнет и с очень большой долей вероятности больше не прорастет.



А еще, говорят, есть метод мульчирования, для которого подойдет старая солома, а лучше – черная пластиковая пленка. Срезанный сорняк придется накрыть всем этим. Для корневой системы смертельно лишние воды и привычной температуры. Минус такого способа в его длительности. Живучему и непритязательному лопуху нужно довольно долгое время, чтобы окончательно погибнуть.

Лечим – размножаем...

Июнь – подходящее время для санитарной обрезки плодовых деревьев и кустарников. Если весной не удалось убрать подмерзшие ветви и побеги, то в июне это удобно делать, потому как новые ветки уже отросли и стало проще определить отмершие участки кроны.

Дерево, которое вымерзло до уровня снежного покрова, срежьте на пень выше места прививки. После образования побегов выберите самый мощный и здоровый, а остальные удалите. Все срезы обработайте садовым варом, чтобы не занести инфекцию. Взрослые деревья, которые сильно пострадали от мороза, лучше выкорчевать.

Позаботьтесь о малине. Когда куст достигнет высоты в 1 м, обрежьте верхушки веток, чтобы они начали ветвиться. Благодаря этому простому методу малинник будет плодоносить весь август и ягоды вырастут крупнее обычного. Еще малина хорошо отзовется на подкормку навозом (2-3 кг на 1 кв. м) и



мульчирование сорняками или скошенной травой.

...и, наоборот, не даем размножаться

Удалите корневую поросль. Есть много причин, по которым она образуется у деревьев. Но в любом случае от нее лучше избавляться. Самый дешевый и безопасный способ – механическое выкапывание. В тяжелых случаях и для экономии времени используют гербициды. Но лучше ими не увлекаться, поскольку химические средства могут нанести вред и самому дереву. А чтобы эта проблема вас не коснулась, вместо перекопки лопатой аккуратно рыхлите почву в приствольных кругах граблями, во время полива уменьшайте напор воды.

Долой лишнюю воду!

Регулярно рыхлите и мульчируйте почву. Чтобы вода приносила пользу деревьям и кустарникам, быстрее проникала к корневой системе, после полива обязательно прорыхлите почву в приствольных кругах и междурядьях, а затем замульчируйте. Эти процедуры позволят избавиться от сорняков и защитят грунт от пересыхания. Кстати, июньская влажная погода может стать причиной появления у малины серой гнили. Для профилактики посыпьте почву вокруг кустов золой, а листья обработайте биофунгицидами.

Что посадишь, то и пожнешь

С учетом климатических неурядиц в нынешнем сельскохозяйственном сезоне, высокая вероятность того, что ранние посевы зелени вырастут весьма скромными. Чтобы сгладить эту ситуацию, можно совершенно спокойно досеивать большинство растений – тот же салат, укроп, петрушку.

А вот с редиской, даже если она слабо взошла, такое не пройдет. Даже стойкие к цветущности скороспелки типа «18 дней» в июне сеять уже поздно. С ними надо подождать до августа, и тогда в конце сентября вы вполне можете получить полноценный осенний урожай.

В июне можно сеять в открытый грунт фасоль, кабачки, тыкву, огурцы, позднюю морковь, черную редьку, скороспелые сорта огурцов и другие теплолюбивые культуры. Только не откладывайте эти работы дольше, чем до середины месяца, чтобы растения успели прижиться.



С разрешения соседей

Ну а теперь о дачном подворье. Не секрет, что, уезжая на летний сезон за город, многие начинают заниматься в этот промежуток времени мини-фермерством – разводят на своем приусадебном участке кур, уток и даже кроликов. В принципе, с весьма рациональным подходом к делу можно добиться в итоге хороших результатов и даже неплохой финансовой отдачи. Проверено на опыте.

Только вот теперь «фермерствовать» придется с оглядкой – Первый кассационный суд общей юрисдикции сделал принципиально важное разъяснение: дачникам запрещено разводить на своих участках сельскую живность без согласия соседей. Места содержания животных должны быть закрыты, а в крайних случаях – даже снесены по иску живущих рядом.

Например, кто-то на своем участке занялся разведением кур и кроликов, но не учел, что постройки, в которых содержалась живность, были размещены вдоль границы участка. Соседи могут подать в суд, руководствуясь статьей № 42 Конституции РФ, закрепляющей право каждого на благоприятную окружающую среду. Плюс, согласно Земельному кодексу, владельцы земельных участков обязаны использовать участки в соответствии с их целевым назначением и соблюдать санитарно-гигиенические, противопожарные и иные правила.

То есть постройки для содержания животных, являясь объектом вспомогательного назначения, разрешения на строительство не требуют, однако должны возводиться с соблюдением противопожарных и санитарных требований – не граничить с соседними участками.

Впрочем, многое зависит еще и от целевого назначения участка. Если рядом земля, предназначенная для сельского хозяйства, а сосед – фермер, то закон, скорее всего, его защитит. Также некоторые участки выдаются под личное подсобное хозяйство. А вот если назначение сугубо садоводческое, то уж тут не поспоришь. Хотя вряд ли стоит ожидать массового сноса курятников после такого известия.

Игорь КОПЫТОВ.
Фото автора.



Юбилей Мастера. Анатолию Карпову – 70!

23 мая двенадцатому чемпиону мира по шахматам, почетному гражданину Тулы Анатолию Карпову исполнилось семьдесят лет. Все это время он не терял связи со своей второй родиной. Регулярно приезжает в Тулу для участия в различных мероприятиях, бывает в родной школе, которую окончил когда-то с золотой медалью, даже пытался избраться в девяностые годы от Тулы депутатом Государственной Думы. Кто-то скажет – в Туле он и прожил-то не больше пяти лет. Ну да, не больше. Но это были определяющие в его спортивной карьере годы. Известно ведь, что сам Михаил Ботвинник, к которому юный Карпов регулярно ездил на занятия из Тулы в Москву, как-то с сожалением констатировал: «Жаль, что из Толи ничего не получится». А из него получилось. Тула, не Тула тому причина, но и она, в общем, тоже. Ведь шахматные традиции здесь были чрезвычайно богатыми. Здесь, в Туле, родился Александр Котов, выполнивший норматив международного гроссмейстера еще в 1950 году. А во времена, когда начал царствовать Карпов, он уже стал одним из главных пропагандистов шахмат в СССР, ведущим телевизионной «Шахматной школы». Сейчас такой программы, с такой популярностью, нет. А тогда, в семидесятые, благодаря туляку Александру Котову – была.



В 1943 году к нам приехал, поступив в Тульский механический институт, Алексей Суэтин, в будущем – тренер Тиграна Петросяна в соревнованиях на первенство мира, шахматный теоретик и литератор. Тоже, между прочим, посещал шахматный кружок во Дворце пионеров, куда сразу по переезду пошел четырнадцатилетний Толя Карпов. Когда Карпов бился с Каспаровым за шахматную корону, их поединки по телевидению комментировал как раз Алексей Суэтин.

Секундантом Карпова на очень важном в его спортивной биографии турнире в Ленинграде, где пятнадцатилетний Карпов выполнил норматив мастера спорта, был туляк Анатолий Мацукевич – член сборной команды РСФСР, ставшей первым чемпионом СССР по шахматам в игре по переписке.

Так что город в плане стартовых позиций на пути к спортивной вершине оказался более чем подходящим.

В Тулу, как известно, Карповы переехали из Златоуста – отца, Евгения Степановича, назначили главным инженером завода «Штамп». Конечно же, сын многое у него перенял, многому научился. Не зря потом восхищался памятью отца, который руководил огромным коллективом в двенадцать тысяч человек, разбирался во всех тонкостях технологических процессов, знал на память все наименования нескольких тысяч деталей на произ-

водстве – из букв и цифр. Евгений Степанович, кстати, был одним из разработчиков системы «Град», автором 89 изобретений.

Даже после того, как Карпов уехал из Тулы, он приезжал сюда часто. Родители ведь остались дома. Да и туляки не забывали своего земляка – интервью с ним регулярно появлялись на страницах местной печати. Когда Карпов играл матчи за звание чемпиона мира, они подробно освещались и у нас.

Ну а впервые Анатолий Карпов вернулся с триумфом в город Тулу в 1979 году. Он уже окончил с золотой медалью 20-ю тульскую школу, поступил в МГУ, так что формально еще оставался туляком. Летом 1969 года он стал чемпионом мира среди юношей. Это было громадное достижение для того времени, ведь представители СССР, где к успехам в шахматах относились с особой щепетильностью, не побеждали на этом турнире с 1955 года. Турнир проходил в Стокгольме, и Карпов восхитил всех своей игрой. Он и чемпионское звание выиграл за два тура до финиша.

Победив на турнире, пришел в свою 20-ю школу, рассказывал, как все было, подробно отвечал на все вопросы.

В МГУ, правда, Анатолий Евгеньевич проучился всего год, хоть и поступил туда с приключениями. Несмотря на золотую медаль и шахматные титулы, по конкурсу он не прошел, его приняли по ходатайству Ботвинника и особому решению министра высшего образования СССР. Однако в 1969 году он перевелся в Ленинград на экономический факультет ЛГУ. Ботвинник обиделся, но Карпов переезжал, чтобы быть ближе к своему тренеру Семену Фурма-

ну, который жил в Ленинграде. Университет из-за частых выездов на соревнования Карпов окончил только через десять лет, в 1978 году, будучи уже чемпионом мира.

Фурман параллельно тренировал и того самого Виктора Корчного – перебежчика и соперника Карпова по матчам за звание чемпиона мира.

Известно, что когда Корчного не выпускали за границу, за него поручился в ЦК Карпов. Корчной своего поручителя в тот раз не подвел, остался на Западе только через год.

Вообще история противостояния Карпова и Корчного давно уже просилась в качестве сюжета для хорошего кино. Сняли же американцы так полюбившийся всему миру «Ход королевы». В истории главной героини этого сериала есть явные аллюзии на биографию великого Бобби Фишера. Того самого Фишера, который на десять лет передал шахматную корону нашему Карпову. 3 апреля 1975 года, после отказа Роберта Фишера защищать свой титул, президент ФИДЕ Макс Эйве объявил Анатолия Карпова двенадцатым чемпионом мира.

Правда, как подтверждает сам Анатолий Евгеньевич, сейчас снимают кино о его матче в Багю с Виктором Корчным. Претендента играет Хабенский, а молодого Карпова – не Безруков и не Петров. Так что кино должно быть хорошим. Жаль только, что не подоспело к юбилею мастера. Фильм «Чемпион мира» обещают выпустить в прокат к новому году. Карпова, кстати, играет Иван Янковский.

Корчной хоть и выступал в том матче за Швейцарию, но, конечно, это была схватка двух систем, уступить в которой советскому гроссмейстеру было просто невозможно. Именно после победы в том матче Брежнев, вручая Карпову орден, сказал: «Взял корону – держи!».

Нашему времени сейчас не хватает спорта именно с таким накалом, когда на кону не просто титул чемпиона, но и спортивная, и не только, честь всего государства. Так рождались легенды о трех секундах, минуте с лишним нашего Веденина на Олимпиаде в Саппоро, битвы канадских хоккейных профессионалов с советскими любителями.

Матч в Багю из той же категории. Сейчас трудно поверить, но за успехами Карпова следила вся страна, это были главные новости дня. Поединок претендентов в каком-то смысле оказался даже ярче чемпионата мира по футболу в Аргентине. Тем более что сборная СССР на него не отобралась, а судьба шахматной короны в том году волновала даже людей, очень далеких от спорта.

Анатолий Карпов был сильнейшим в мире десять лет. Только осенью 1985 года он уступил титул чемпиона Гарри Каспарову. Собственно, это тоже отдельная история, о которой когда-нибудь обязательно снимут кино. Ведь их первый поединок был прерван при счете 5:3 в пользу Карпова. Матч игрался до шести побед, но в зачет шли только выигрыши. После того как соперники в 40-й раз сыграли вничью, встречу претендентов прервали. Анатолий Евгеньевич по сей день уверен, что он довел бы тот финал до победы. И считает, что решение прервать поединок было связано со многими причинами. В том числе с тем, что советский лидер Константин Черненко в тот момент пережил клиническую смерть и все ожидали, что Колонный зал Дома союзов, где проходил матч претендентов, вот-вот понадобится для траурных церемоний.

Анатолий Карпов – это эпоха в жизни страны. Его интервью не похожи одно на другое – ему всегда есть что рассказать, и эти истории говорят о нем как о человеке азартном и неравнодушном ко всему, что он делает. И очень здорово, что когда-то его судьба пересеклась с историей Тулы, оставшись в ней очень яркой страницей.

Сергей ГУСЕВ.



Александр Лапин: «Писатель – парламентар»

Автор популярных романов Александр Лапин выступил перед участниками Четвертого Всероссийского Сопещения молодых литераторов Союза писателей России.

Известная библейская притча гласит: призвал хозяин рабов своих и раздал им таланты. Кто-то приумножил свои таланты, и они заслужили похвалу, а один – закопал в землю, и его хозяин наказал. Эту притчу о таланте и талантливых людях напомнил известный писатель Александр Лапин в стенах дома Союза писателей России, где 28 мая поэты и писатели собрались на ежегодное совещание молодых литераторов.

Удел одиночек

Всероссийское Совещание молодых литераторов Союза писателей России традиционно проходит в Москве и Подмосковье и



собирает лучших авторов страны не старше 35 лет. В этом году на крупнейший литературный форум съе-

хались более 300 участников из 57 регионов России. Среди них не только писатели, поэты, критики,

но и менеджеры в области организации литературного процесса. Основная, творческая, программа для молодых авторов включала семинарские занятия с признанными мастерами пера, встречи с известными писателями, издателями, главными редакторами литературных журналов.

Александр Лапин, открывший творческую секцию совещания, отметил, что подобный форум нужен молодым литераторам прежде всего для формирования профессиональной уверенности.

– Писательское дело – удел одиночек: автор сидит за столом и толком не знает, нужен ли он кому-либо, хотят ли читать его откровения. Здесь, на этой встрече, молодые писатели чувствуют, что нужны, – говорит Лапин.

Его наблюдение подтверждают и сами участники совещания.

– Я жду хорошей трепки. Потому что работаешь-работаешь, пишешь, стараешься посмотреть на свою работу со стороны, но, как показывает практика, лучше всего это видят коллеги, тем более опытные профессионалы, – делится мнением поэтесса из Новосибирска Кристина Кармалита, которая уже не в первый раз приезжает на совещание.

Преимственность в истории и литературе

Обмен опытом между профессиональными, признанными литераторами и начинающими авторами – одна из главных задач форума.

– Мудрый поэт сказал: «Учитель, воспитай ученика, чтоб было у кого потом учиться». Мы потеряли годы, связь поколений в литературе, и это пагубно сказалось на литературном



Между поколениями»



процессе, – говорит поэт Геннадий Иванов, первый секретарь правления старейшей писательской организации в стране – Союза писателей России. По его мнению, именно старшее поколение может поднять важный и утраченный на сегодня аспект в литературном творчестве молодых писателей – вопрос их отношения к Родине, к семейным и патриотическим ценностям.

Автор исторической саги «Русский крест» о закате СССР и начале новой России Александр Лапин, который в своей лекции «Писатель – парламентар между поколениями» рассуждал о понятии преемственности в историческом и литературном процессах, также отмечает, что сегодня особенно ценно внимание молодых писателей к истории.

– Все, что мы наблюдаем сейчас (все политические волнения, исторические процессы), уже когда-то происходило. И сегодня как никогда важно объективно оценить события прошлого, чтобы понять,

что происходит в настоящем, – отмечает Лапин. Молодые литераторы не меньше старших коллег жаждут диалога. Они говорят о готовности учиться.

– Старшие коллеги – носители уникального опыта, и я хочу узнать, что они думают, – рассуждает поэт из Калуги Вадим Шевяков. Его мысль подхватывает и поэтесса Кристина Кармалита:

– Общение со старшим поколением – это восстановление исторической, преемственной связи. Когда я общаюсь с профессионалами, людьми старшего возраста, я чувствую себя частью большего – единого литературного исторического пространства.

Пустить талант в оборот

Мнение о важности обмена опытом поддерживает и Александр Лапин: – Сегодня в обществе идет процесс дифференциации, индивидуализации. Раньше мы могли обращаться к целому по-

колению, но теперь нужно разговаривать с каждым человеком, говорить с ним о том, что ему интересно, – считает он.

А интересно молодым литераторам многое. Кроме обсуждения произведений, встреч с признанными писателями, участники совещания подняли такие практические вопросы,

как работа с издательствами, публикация в толстых литературных журналах. Но главное, конечно, это нечастая, но такая нужная встреча с коллегами по писательскому цеху. Напоследок, снова обращаясь к талантливым молодым писателям, Александр Лапин напомнил, что задача каждого ода-

ренного человека – пустить талант в оборот, сделать так, чтобы он принес свои плоды.

– В конечном итоге человек живет для чего? Для того, чтобы реализоваться, достичь высшей точки своего духовного развития. А человек творческий может реализоваться, лишь творя, развивая свой талант, – напутствовал Лапин молодых литераторов.

Фото предоставлены «Вечерней Москвой», автор – Александр КОЖОХИН.





Не пере едайте, даже если обед очень вкусный. Лучше есть маленькими порциями, но почаще.

Чем опасен лишний вес

Лишние килограммы, которые вы набрали, могут быть не так уж и безобидны.



– Ожирение наблюдается у 30–40 % населения. Причем у женщин чаще, чем у мужчин, – говорит врач-терапевт Елена НИКИТИНА.

Развитию ожирения у женщин способствуют гормональные факторы:

- ✓ начало половой жизни;
- ✓ беременность и роды. Лактогенный гормон, вырабатываемый в период лактации, стимулирует в жировой ткани переход углеводов в жиры;
- ✓ климакс.

Чем опасно?

Ожирение приводит к сердечно-сосудистым нарушениям. У больных с ожирением в три раза чаще встречаются неспецифические легочные болезни, обменные нарушения, сахарный диабет. В связи с этим жизнь больных укорачивается на 7–10 лет. Ожирение влияет на менструальную и репродуктивную функции женщин – нарушение менструального цикла, бесплодие, выкидыши, преждевременные роды.

У больных ожирением появляется пастозность конечностей, а иногда и лица, обусловленная расширением лимфатических щелей и лимфостазом. Помимо этого, при ожирении

2–3-й степени у многих имеет нарушение кровообращения со скрытыми или явными отеками, артериальная гипертензия. Почти у половины тучных людей отмечается снижение функции почек.

Передается по наследству

Развитию ожирения способствуют следующие факторы:

- ▶ несбалансированное питание с использованием легкоусвояемых углеводов, переходящих в организме в жиры;
- ▶ ограничение физической нагрузки;
- ▶ сидячий образ жизни;
- ▶ сильные эмоции, приводя-

щие к расстройству центров, регулирующих аппетит;

- ▶ наследственность. При нормальной массе тела родителей у их детей ожирение встречается лишь в 9 % случаев, при избытке веса родителей – у 50 % детей. При ожирении у обоих родителей избыточная масса тела у их детей может быть в 70 % случаев.

Почему мы полнеем

У людей с ожирением чувство насыщения отсутствует или значительно снижено. Поджелудочная железа на поступление углеводов реагирует выделением инсулина. При гипотиреозе (заболевании щитовидной железы) уменьшение продукции тироксина ведет к понижению жирового обмена и избыточному отложению жира. В развитии ожирения имеет значение нормальная функция гипофиза.

Для будущих мам

Стоит обратить особое внимание на проблему веса у беременных женщин. Если будущая

мама страдает ожирением, у нее могут изменяться функции печени, появляться слабость, небольшие боли или чувство полноты в области правого подреберья или надчревной области.

У больных ожирением беременность редко протекает без осложнений. Частота раннего токсикоза составляет 10–17 %, позднего – 25–63 %. Поздний токсикоз появляется в 26–30 недель. Перенашивание беременности отмечается у 10–20 % женщин с ожирением, преждевременные роды – у 5–10 %. Несвоевременное излитие околоплодных вод происходит у 10–40 % рожениц. В связи со слабостью родовой деятельности чаще прибегают к кесареву сечению. Опасным осложнением родов и послеродового периода является гипотоническое кровотечение. Поздние токсикозы, перенашивание беременности, аномалии родовой деятельности способствуют повышению частоты асфиксии плода и новорожденного. При прохождении по родовым путям крупного плода чаще возникают внутричерепные травмы и переломы ключицы.

должно поступать 100–130 г в сутки. Ограничивать их до 45–50 г в сутки нельзя, так как это усиливает переход белков в углеводы, что ведет к изменению клеточного состава в организме.

80–90 г жиров должно поступать в виде сливочного и растительного масла. Свиной, говяжий жир и маргарин не рекомендуются. Потребление белков – основной составляющей гемоглобина – уменьшать не нужно. Мясо, рыба, яйца, молоко нужны, независимо от того, каким заболеванием страдает женщина. При ожирении, особенно развивающемся во время беременности, питание должно быть 5–6-разовым, с ограничением поваренной соли до 5 г. Обязательны витамины и микроэлементы.

Калорийность пищи должна быть уменьшена за счет углеводов.

При правильном питании прибавление массы тела во второй половине беременности не должно превышать 300 г в неделю. Помимо ограничения по калорийности, рекомендуется лечебная гимнастика, чтобы увеличить энергозатраты, активировать адреналовые механизмы, способствующие мобилизации жира. Диета и лечебная гимнастика подбираются строго индивидуально.

С учетом весо-ростового коэффициента прибавка в весе за время беременности в норме составляет от 10 до 20 кг, по 300–400 г в неделю. У женщин с ожирением нередко выявляется скрытое течение сахарного диабета (нарушение толерантности к глюкозе), а на этом фоне осложнения встречаются чаще (поздний токсикоз, гипотоническое кровотечение, гибель плода). Беременным необходимо несколько раз проверять уровень сахара в крови.

Татьяна СВЕТЛОВА.

Следим за килограммами

– При ожирении важно восстановить нарушенные обменные процессы. Для этого надо изменить режим и характер питания – снизить калорийность и повысить физическую активность. Образование жира в организме идет за счет перехода углеводов в жиры. Калорийность пищи необходимо уменьшить за счет сокращения углеводов до 2 500 ккал в сутки. Углеводы должны поступать в виде продуктов, содержащих растительную клетчатку: хлеб, овощи, фрукты и ягоды. Количество сахара, варенья, конфет, меда надо сократить. Между тем углеводов

Наши советы

Если вы сделали прививку

Рекомендации для тех, кто прошел вакцинацию против коронавируса.

Не рекомендуется мочить место инъекции в течение трех дней. Нужно отказаться от посещения бани и сауны, избегать физических нагрузок. В случае побочных эффектов (повышение температуры до 38 градусов) примите парацетамол.

Следует обратить внимание на уровень витамина D в организме и в случае необходимости устранить его дефицит. Нужно потреблять продукты с повышенным содержанием белка.

Роспотребнадзор рекомендует не

переохлаждаться, не перегреваться, избегать стрессов для организма и не есть продукты, вызывающие у вас аллергию.

Алкоголь может значительно снизить иммунитет и сделать вакцинацию бессмысленной. Стоит от него отказаться минимум на три дня.

Планирование беременности или проведение ЭКО лучше начинать через два-три месяца после прививки. Беременность является фактором риска заболеваемости коронавирусом. В группе высокого риска находятся женщины с сопутствующими заболеваниями. При вакцинации риски гораздо ниже, чем возможные последствия болезни.

