

ЕСТЬ НОВОСТЬ?

Заходите на сайт www.n71.ru
в раздел «Народный корреспондент»

Пишите в нашей группе
vk.com/center71

Пришлите СМС
по тел. +7-920-756-07-71

Бесплатная газета новостей | № 13 (144) 14 июля 2017

Центр



16+

Прогулка по Белеву



фото: Алексей Фролов

Маршрут выходного дня от «Центр 71»

стр. 4

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

КАНАЛЫ СВЯЗИ ЖИТЕЛЕЙ С ПРАВИТЕЛЬСТВОМ ОБЛАСТИ

- 8-800-200-71-02**
Телефон доверия Губернатора Тульской области (ежедневно, с 8.00 до 20.00)
- forum.tularegion.ru**
Форум правительства Тульской области
- vk.com/tularegion71**
Официальный аккаунт во ВКонтакте правительства Тульской области
- twitter.com/tularegion71**
Официальный аккаунт в Twitter правительства Тульской области
- facebook.com/tularegion**
Официальный аккаунт в Facebook правительства Тульской области
- or71.ru/solve**
Сервис «Реши проблему»
- mfc71.ru, 8-800-450-00-71**
Сайт и «горячая линия» МФЦ Тульской области
- doctor71.ru, 8-800-450-33-03**
Запись на прием к врачу

Как туляки строят прекрасное завтра



стр. 3

Подарок болельщикам ПФК «Арсенал» – календарь игр первого круга РФПЛ



стр. 8

www.mtula.ru

Медицинская лицензия №ЛО-71-01-000738 от 30.08.2012 г. Реклама.

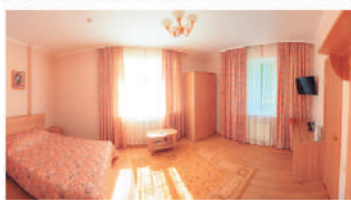
санаторий «МОЛНИЯ»

Санаторий «Молния» предлагает путевки на лечение и отдых на летний период от 2000 р./сут.

Санаторий специализируется на болезнях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и сопутствующих им заболеваниях.

ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА САНАТОРИЯ:

- **Бальнеолечение:** подводный душ-массаж, углекислые сухие ванны, озоновые ванны.
- **Ингаляции:** лекарственные, масляные, с минеральной водой.
- **Кислородотерапия:** оксигенотерапия, кислородные коктейли.
- **Климатолечение:** воздушные ванны, солнечные ванны.
- **Лечебная физкультура:** в зале, в воде (мини-бассейн).
- **Массаж:** классический, сегментарный.
- **Термотерапия:** инфракрасная кабина, лечебная сауна.
- **Фитотерапия.**
- **Электротерапия:** высокочастотная электротерапия (электрофорез, электросон, дарсонвализация), импульсный ток низкой звуковой частоты (амплипульс), лечение атмосферным давлением (терапия пневмокомпрессией), магнитотерапия (магнитотурботрон), светолечение (лазерная терапия, ультрафиолетовое облучение (УФО), ИК-облучение).



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 10%

Новый спальный корпус с номерами от 25 кв. м категории «студия», люкс, полулюкс.

Тульская обл., Алексинский район, д. Егнышевка, санаторий «Молния»
тел. в Туле: (4872) 32-55-38, (4872) 31-13-39, тел. в санатории: (48753) 7-56-08

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



СтройСберКасс

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

Срочные займы

от **0,4%**
в день*



*Сумма займа: от 2000 руб. до 30 000 руб. Срок кредитования: 1 месяц. Без залога и поручителей. Процентная ставка: 0,7 % в день (255,5% годовых), при обращении за займом в третий и последующие разы - 0,4% в день (146% годовых). Оплата процентов: каждые 14 дней, возможно досрочное и частичное погашение займа с перерасчетом %. Возможна пролонгация договора на тех же условиях и на тот же срок. Заем предоставляется только членам кооператива в возрасте от 21 года (необходим паспорт). Членство в кооперативе влечёт дополнительные расходы: оплата вступительного (100 руб.) и паявого (200 руб.), возвращается при прекращении членства в кооперативе) взносов, всего в размере 300 руб., после заполнения заявления и положительного решения Правления кооператива о вступлении. Полную информацию можно получить в подразделениях кооператива. НО КПК «СтройСберКасс» является членом НП СРО КК «Содействие», реестровый №121 от 30.08.2011 г. Вся информация носит справочный характер и не является офертой. Реклама.

8-800-450-8-800
звонок бесплатный

г. Тула

stroysberkass.ru

пр-т Ленина, 42
ул. Пролетарская, 24

Казак донской – наш земляк

Тула известна не только пряниками и самоварами. У нашего региона славная казачья история. К сожалению, немногие знают об этом.

Жить – Родине служить

Жизнь казака издревле связана со службой – он традиционно нес воинскую повинность. Любое историческое событие, будь то Куликовская битва, освобождение Московского Кремля от польских интервентов, Бородинское сражение, Первая мировая или Великая Отечественная война – военная летопись Отечества неразрывно связана с ратными подвигами казачества.

С течением времени и развитием технического прогресса изменилось, пожалуй, только одно: казаки сменили горячих коней на «коней железных». И, сохраняя генетическую память о том, как свистит в воздухе острый клинок, они успешно осваивают современные виды оружия. Начиная с 2011 года члены казачьих обществ направляются на военную службу в воинские части, имеющие почетное звание «казачьи». В Вооруженных силах РФ 13 элитных войсковых частей, комплектуемых казаками. Юноши регистрируются в казачьем обществе, им выдается документ установленного образца – справка казака, с которой молодой человек направляется в военкомат по месту жительства, где его обязаны зафиксировать как казака для направления на прохождение срочной службы в определенную воинскую часть, формируемую казаками. Такая войсковая часть для Тульского региона – 4-я гвардейская Кантемировская ордена Ленина Краснознаменная танковая дивизия им. Ю. В. Андропова, дислоцируемая в Наро-Фоминске Московской области. Молодые казаки ВКО ЦКВ из Тульской области служат здесь срочную службу, проходят службу по контракту.



Обер-офицер, урядник и казак 1-го Пешего Казачьего полка Тульского ополчения. 1812 год



Полевая форма современной казачьей одежды

Представители штаба ВКО «Центральное казачье войско» Западного ОКО ВКО ЦКВ регулярно посещают расположенные части. Эта традиция сложилась давно, но в последние годы сотрудничество стало активнее. Молодые казаки ВКО ЦКВ проходят службу в прославленной дивизии – это не только традиция, но и преемственность поколений. Представители казачьих обществ приезжают в дивизию поздравить военнослужащих с праздниками, присутствуют

на принятии казачьей присяги, привозят солдатам и офицерам подарки. Правление штаба ВКО ЦКВ и атаманы окружных казачьих обществ тесно сотрудничают с военными, интересуются жизнью и службой молодого поколения, помогая решать проблемы новобранцев. В составе казачьих делегаций – войсковой священник, иерей Марк Кравченко. На территории части есть часовня им. Александра Невского, куда казаки-военнослужащие ходят на службу.

Истоки славы

Символично, что славный путь Кантемировской дивизии начался 26 июня 1942 года на берегах Дона – колыбели российского казачества. Земля эта, насквозь пропитанная казачьей кровью, всегда была щедрой на защитников земли Русской. Поэтому, получив такой мощный энергетический заряд в начале пути, дивизия была обречена стать кузницей героев, что и подтвердили последующие годы – дивизия воспитала десятки героев Советского Союза и России.

В прошлом году из Тульской области в войсковые части были направлены 80 казаков – это первое место в ЦФО. В 2017-м – установлена такая же «планка», в весеннем призыве оформлено к отправке в войска 35 юношей-казаков.

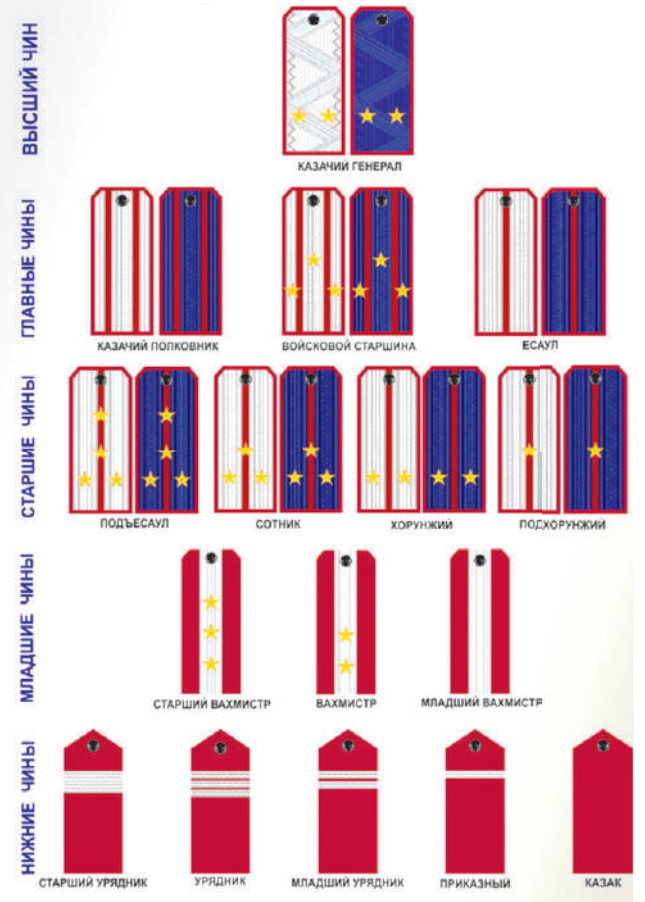


В нашей стране существует много общественных организаций, и, к сожалению, у многих различное понятие и отношение к

Казачий реестр и чины

Государственный реестр казачьих обществ в РФ – созданная по указу Президента РФ в 1995 г. система учета казачьих обществ, казаки (родовые и вновь поверстаные), которые взяли на себя обязательства по несению государственной службы.

В реестровых казачьих обществах существуют казачьи чины, которые, согласно федеральному законодательству, соответствуют казачьим чинам и званиям дореволюционной России и являются специальными званиями РФ – такими же, как специальные звания в МВД и МЧС. Право на ношение установленной РФ казачьей формы одежды и погон имеют только казаки реестровых казачьих обществ, что не умаляет честь и достоинство как родовых казаков, так и казаков общественных казачьих организаций, которые по праздникам носят свою традиционную, культурно-историческую форму одежды.



государству, Отечеству, казачеству и даже православию, – рассказывает Алексей Альховик, атаман Западного окружного казачьего общества ВКО «Центральное казачье войско». – Идут дебаты по поводу казачьей вольности, традиций, исторических морально-нравственных ценностей. Каждый пытается интерпретировать эту тему под свою личную заинтересованность либо необходимость. Нужно четко определить, служишь ли ты Отечеству, а значит, должны быть едины и помнить, что служим государству, которое и является для нас православным Отечеством.

ВАЖНО

Каждый год 5 июля Русская православная церковь отмечает День иконы Николая Тульского. Со своей стороны мы стали инициаторами гражданского праздника в честь этого события. В этом году он состоится в субботу, 15 июля, в Тульском кремле, куда мы приглашаем всех туляков, – говорит Алексей Иванович. Гости праздника ждут театрализованные исторические представления, охватывающие период с начала XVI в. до наших дней.

Михаил КОПАНИЦА.



Активистов, которые готовы помочь, очень много, ведь это не только труд, но еще веселье и новые знакомства

Как туляки строят прекрасное завтра

Шквальный ливень. Я вместе с коллегой стою возле здания давно закрытой типографии имени Л. Н. Толстого. Нервно поглядываю на электронный циферблат телефона. Ждать кого-то в столь непогожий летний день приносит мало удовольствия, но тут мы заметили парня в красной футболке, который ехал на велосипеде и улыбался нам, что очень контрастировало с серостью природы.



Артем Баранов - организатор многих мероприятий в Туле, таких как «Городской пикник - 2015»

Этого парня зовут Артем Баранов. Он основатель тульского молодежного проекта «ФРОМ МСМИ», цель которого - создать передовой культурный центр. «Это то, чем являлись дома культуры в советское время, только в реалиях 21-го века, - говорит Артем. - Я лично видел, как это работает за рубежом и в других городах России. Так почему бы не попробовать сделать это в Туле? Тем более многие люди жалуются, что они абсолютно не знают, чем занять себя. Так мы им поможем». Артему 28 лет. Он родился и вырос в Туле. После окончания школы поступил в Московскую высшую школу экономики на факультет социальных наук. После выпуска вернулся в родной город. Жуткий любитель путешествовать, он однажды смог добраться из Тулы до Норвегии за 3 тысячи рублей. Работает в турфирме. Лучшее, что он увидел во время своих странствий, хочет привнести в Тулу.

Команда Артема - далеко не новички. Они уже организовывали лекции известных российских журналистов в нашем

городе и устраивали множество интересных мероприятий. Пока что культурный центр - это лишь ремонтируемое помещение в старой заброшенной типографии. Типография была выбрана из-за крайне дешевой долгосрочной аренды. В строительной пыли и грязи, с горящими глазами, они нам рассказывали о том, как все будет выглядеть в итоге: «Утром будет йога для приверженцев здорового образа жизни. Днем будут лекции и тренинги. А вечером - концерты и шумное веселье!» Звучит как что-то невероятное. Но как минимум интригует.

Ребята финансово независимы. Инвесторов у них нет. Все деньги взяты в кредит. Ремонтом занимаются активисты, а оплачиваемых работников нанимают тогда, когда нужны специальные навыки и техника. Например, для заливки пола. «Конечно, мы планируем де-



Вот так сейчас выглядит будущий культурный центр

Фото: Максим Шевченко

лать платные концерты, но они не будут дорогими. Скорее, по необходимости: для оплаты аренды и кредитов, да и для самих артистов... Даже если человек готов выступить бесплатно. Вот, допустим, какой-нибудь крутой фолк-музыкант, известный в очень узких кругах. Бесплатно никто не пойдет. А если выставить минимальный прайс, станет интересно, за что

дерут деньги. Народ уже привык к тому, что хорошо только то, что дорого. Это печально. Также будет возможность предложить что-то свое. И неважно, будет это какое-то блюдо, новый способ приготовления кофе, лекция или мастер-класс. Главное - действительно разбираться в том, что хочешь предложить. А не просто «так сойдет». Список первых мероприятий пока не разглашается, но обещают несколько крутых музыкантов и лекторов, среди которых должен быть Артемий Лебедев - дизайнер «Яндекса»

и Московского метрополитена. Первые, «пробные», мероприятия пройдут в недостроенном комплексе до конца лета. Полный запуск планируют провести в течение осени.

Все это кажется огромной сказкой, красивой утопией, но Артем и все люди, которые ему помогают, верят в нее и претворяют в жизнь. А если вера в идею для кого-то смешно, то вера в людей - качество необходимое. И поверьте мне, эти люди достойны того, чтобы в них верили.

Дмитрий ШЕСТОПАЛОВ.

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ!

В министерстве здравоохранения Тульской области работает **«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»**

Позвонив по телефону

8 (903) 036-02-18

граждане могут получить информацию, касающуюся вопросов здравоохранения.

Режим работы «горячей линии»: ежедневно с понедельника по четверг с 09:00 до 18:00, пятница - до 17:00.

В министерстве здравоохранения Тульской области работают **«ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ»**

Получить необходимую информацию можно, позвонив по «телефонам доверия» министерства здравоохранения Тульской области:

8 (4872) 24-51-41

(отдел организации медицинской помощи взрослому населению)

8 (4872) 24-51-43

(отдел организации медицинской помощи матерям и детям)

8 (4872) 24-51-46

(отдел фармацевтической деятельности и организации лекарственной помощи)

Время работы «телефонов доверия»: ежедневно с понедельника по четверг с 09:00 до 18:00, пятница - до 17:00.

Вопросы о работе портала электронной записи к врачу можно задать по телефонам «горячей линии»:

8-800-450-33-03, (4872) 33-83-77

E-mail: minzdrav@tularegion.ru

На правах рекламы.

Одно из живописнейших мест на берегу Оки. В разное время Белев был торговой столицей, ремесленным центром и даже колыбелью русского православия. А его архитектурные памятники дали возможность включить Белев в список исторических городов. В Ипатьевской летописи город упоминается тогда же, когда и Москва, – в 1147 году. Тем не менее историки уверены, что Белев значительно старше. Вообще у города довольно богатая история. Императрица Елизавета Алексеевна, вдова Александра I, скончалась в особняке братьев Дорофеевых, находясь проездом из Таганрога. Позже здание выкупили власти. В нем устроили Вдовий дом, а в той комнате, где скончалась императрица, – церковь. Рядом установили колонну, которую венчала корона. Также жизнь районного центра связана во многом с литературными деятелями. 4 мая 1829 года во время путешествия на Кавказ через городок проезжал Александр Пушкин. Михаил Пришвин по мотивам народных преданий Белева написал рассказы «Крутойярский зверь», «Птичье кладбище». Под Белевом находилось любимое имение Василия Жуковского – Мишенское. Правда, до наших дней оно не сохранилось. Зато в целости дом, в котором провела детство поэтесса Серебряного века Зинаида Гиппиус.



КАК ДОБРАТЬСЯ

Доехать до Белева из Тулы можно как на автобусе, так и на личном транспорте. Расстояние между областным центром и районным - 120 км. Билет на автобус можно купить в кассах автовокзала (пр. Ленина, 94). Поездка обойдется примерно в 289 рублей в расчете на одного человека и в один конец. Ежедневно в рейс уходят шесть автобусов в направлении Белева. Время в пути – около 2 часов 40 минут. Конечный пункт – местный автовокзал. Если вы делаете выбор в пользу автомобиля, путь придется держать по региональной дороге Р139 Тула-Белев. Дорога находится в неплохом состоянии, движение двустороннее, есть разметка, дорожное полотно относительно новое. Ближе к городу появляются небольшие ямы и неровности. Вдоль трассы развита инфраструктура: кафе, заправки, магазины, места для отдыха, автокемпинги.

ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Недалеко от центра Белева находится мини-отель «Старый город». Гостям предлагают одноместные и двухместные номера. В отеле работает кафе. Семинары и совещания можно провести в конференц-зале.

Белев: маршрут выходного дня

«Центр 71» рассказывает, чем привлекателен город для посетителей и как провести время с пользой.

ЧТО ПОСЕТИТЬ

Гости города могут заглянуть в «Дом традиций», где им продемонстрируют изделия традиционных народных промыслов: яблочную пастилу, коклюшечное кружево. Кружевница покажет основные приемы работы, белевские кулинары — этапы изготовления яблочного лакомства.

На железнодорожной станции Белев открыт мемориальный комплекс «Военный эшелон». Сохранившиеся со времен войны и восстановленные силами железнодорожников тепловоз, цистерна и теплушка представляют собой музей под открытым небом. Реконструкция самого железнодорожного вокзала сей-

час идет полным ходом. В одноэтажном старинном здании, которое является к тому же и памятником архитектуры, обустраивают музей боевой славы.

В Белевском районном художественно-краеведческом музее можно больше узнать о самом городе. Для гостей могут провести экскурсию как по самому музею, так и по городу. В здании музея хранится так называемый Сныховский камень – с виду обычный гранитный валун, но местные жители уверены, что он действительно помогает мужчинам вернуть мужскую силу, а женщинам – забеременеть, если на нем посидеть.



«Дом традиций»



Сныховский камень



«Военный эшелон»



Краеведческий музей



СОБЫТИЯ

19 августа в Белеве состоится гастрономический фестиваль «Яблочное чудо».

Предприятия - изготовители белевской пастилы организуют дегустационные столы, где можно будет узнать секреты приготовления лакомства.

Также на площади Октября – в эпицентре праздника – гости увидят обряды Белевской земли, познакомятся с декоративно-прикладным искусством местных мастеров, купят на память о фестивале понравившийся сувенир. В планах сделать фестиваль федеральным, чтобы на него могли съезжаться участники со всех регионов страны. Летом в поселке Пахинские Выселки проходит традиционный Белевский мотокросс, на который съезжаются гости из разных стран и городов. Спортсмены выступают на квадроциклах и на мотоциклах различных категорий. На протяжении всего мотокросса организованы выступления творческих коллективов, работают детские аниматоры, аттракционы и кафе.



ЧТО ПРИВЕЗТИ С СОБОЙ
Белевская пастила.

РЕЛИГИОЗНЫЕ СВЯТЫНИ

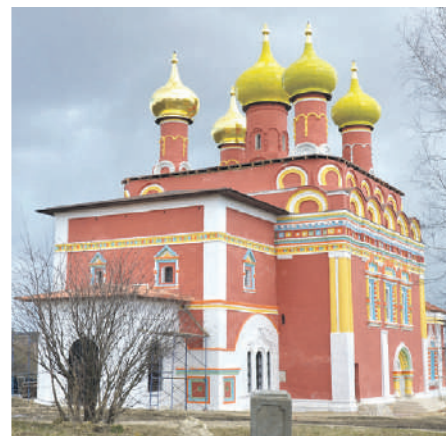
За молитвой приезжают в древнейшие монастыри Тульской области: Свято-Введенскую Макариевскую пустынь, Спасо-Преображенский мужской монастырь.

Последний сейчас реконструируют. Долгое время Спасо-Преображенский монастырь был закрыт по решению властей. Помещения использовались музеем, а затем в них находились жилые комнаты. Теперь при храме действует школа звонарей «Белевский перезвон». Рядом находится Крестовоздвиженский женский монастырь, с которым связано зарождение белевского кружевоплетения.

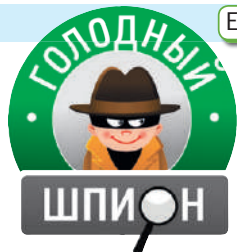
За исцелением многие приезжают в Свято-Введенскую Макарьевскую Жабынскую пустынь. Она находится в 7 км от Белева, на Жабынском городище. В обители постепенно совершаются восстановительные работы. Рядом находится святой источник, над которым устроена купальня. Вода всегда холодная — не более 7 градусов. Исцеление, по поверью, получают не только православные, но и люди других вероисповеданий.

Чаще всего к нему приходят люди с проблемами опорно-двигательного аппарата. Неподалеку от Белева также находятся Оптиная пустынь, Шамордино и другие православные святыни.

Ансамбль Спасо-Преображенского и Крестовоздвиженского монастырей



Мария ВЛАСОВА. Фото: Алексей ФОКИН.



Stechkin позиционирует себя как бар-ресторан. Этокое хипстерское заведение для молодежи с претензией на высший разряд. Но как желание усидеть на двух стульях повлияет на качество обслуживания? Чего здесь больше: бара или ресторана? «Голодный шпион» пришел, чтобы разобраться!

«Заходи ко мне в пещеру, вместе будем пировать!»

Заведение находится на территории «Ликерки Лофт». Однако найти его не так-то просто. Во дворе торговых рядов тут и там мелькают вывески и знаки «S» (шутка ли, на стоянке даже припаркован футдрук «S»), но вход найти достаточно трудно. Дело в том, что вход в Stechkin... через подвал. Вроде кажется: «Ну и что? Так во многих заведениях города. Мода такая». Вопросов не было бы, если б «шпион» увидел хоть какие-то указатели. Посетитель, пришедший впервые, точно потеряется. У заведения имеется также летняя веранда. Но с такой «кислородной» погодой прием пищи на свежем воздухе пришлось отложить.

На входе можно увидеть стену, увешанную полароидными снимками, на которых изображены известные гости и важные моменты жизни бара - довольно мило. А вот верхнюю одежду гостям и важные моменты жизни бара - довольно мило. А вот верхнюю одежду гостям приходится брать все вещи с собой за столик. Жутко неудобно.



Оценка заведению - 2 из 10 за крутых дизайнеров.



Бар или ресторан – вот в чем вопрос

«В джазе только голодные»

Встретила нас с коллегой администратор заведения. Пришли мы примерно к 14.00, а в дневное время, как выяснилось, охраны нет, что очень странно: ведь алкоголь продают и днем, да и контингент может взглянуть разный. Очень опасно.

Дизайн и декор в помещении приятные, интерьер выполнен в мягких тонах, по стилю похоже на джазовые пабы пятидесятых, рисунки на

стенах – также в «американском» ретро-стиле. Для освещения используются разноцветные софитовые подсветки. Ширмой от основного зала отделен небольшой танцпол с диджейским оборудованием. А вот играет здесь обычный современный плейлист, который можно услышать в любом тульском баре, преимущественно состоящий из поп-рок-групп, таких как Green Day и Sum 41, что жутко ломает атмосферу. Разочарование.

«Ничего личного, только бизнес»

Пройдя к свободному столику, я расположился на просторном мягком диване и огляделся по сторонам. Удивительно, но посетители были разные: семейная пара с ребенком, студенты и мужчина в деловом костюме.

На моем столике уже находилось меню бизнес-ланча, и я сразу приступил к выбору.



У здешнего бизнес-ланча есть три типа: самый минимальный – салат, суп и напиток (230 рублей), средний состоит из салата или супа, горячего гарнира и напитка (260 рублей), а полный набор – из салата, супа, горячего гарнира и напитка - 310 рублей. Цены для обеда, мягко говоря, немаленькие. А наполнение огорчило еще больше...

В чистоте, но и в обиде

Перед уходом я решил посетить уборную. Чисто, стерильно, запаха нет. Однако кабинки тесноватые, что для бара непростительно. Состояния людей могут быть разные, и ненароком что-то можно сломать.

ИТОГ: Заведение оказалось неудачным и для бара, и для ресторана. Для молодежного бара здесь очень дорого, а до заведений «первого класса» обслуживание не дотягивает. «Шпион» остался с ощущением голода, да и к тому же большинство блюд разочаровало. За такие высокие цены можно взять два очень сытных обеда в ближайших кафе.

Да, Stechkin красивый, но за шиком и лоском скрываются невкусная еда и маленькие порции. Будьте мудрее!

Предложить заведение для «проверки», оставить свой отзыв или расказ можно по адресу jav@tula-pressa.ru и в нашей группе в «ВКонтакте» vk.com/center71.



Но обо всем по порядку

Так как «шпион» был очень голодным, выбор пал на полный обед. Я взял куриную лапшу, салат с курицей и бородинским хлебом, бефстроганов из курицы, пюре и апельсиновый сок.

«Если б было море чая...»

Ассортимент напитков не был указан в меню, его пришлось уточнять у официантки. Каково же было мое расстройство, когда я узнал, что чай не входит в обеденные напитки. Понятно, что сейчас лето, но после дождя так и хочется горяченького!

Сок принесли первым, и по объему он оказался очень маленьким. стакан

чик примерно 150 мл. Утолить жажду таким не сможет даже ребенок, а уж взрослый мужчина - тем более!

«Сухой прием»

Сразу же следом за соком принесли салат: гренки из черного бородинского хлеба, салатный лист, маленький, разрезанный на две части помидор, два малюсеньких квадратика сыра фета (или брынзы, эти два вида очень похожи) и мясо, которое по вкусу и виду совсем не похоже на курицу, а скорее напоминает... нарезку буженины. Все это по виду и вкусу совсем не напоминает салат. Не спасает даже обильная заправка из майонеза. Очень сухо.

«...И можно без соли»

Когда принесли суп и хлеб, вышла комичная ситуация. Взяв хлеб и попробовав его, мой коллега сказал, что он мокрый, но я никак не хотел в это верить. И вот путем прощупывания и надкусывания я действительно убедился: он мокрый! Скорее всего, хлеб был черствым и при помощи влаги и микроволновки его «освежили». Остался жутко неприятный осадок.

Куриная лапша по запаху напоминала супы быстрого приготовления, а на вкус была соленой до невозможности. Ирония в том, что весь сок был потрачен на сухой салат, и чем запи-

вать лапшу не нашлось. Брр! Также к супу подали сухарики. Крошек там было больше, чем сухариков, и, попав в жидкость, они сразу размокли. Ужасное зрелище.

Неудавшаяся шутка

Пюре и бефстроганов были вкусными, но холодными. «Горячее блюдо» подали холодным. Ха! Юмористы — повара. Удивительно, что подают не классический бефстроганов из говядины, а из курицы. Видимо, экономия и тут берет верх. Соус был похож на сливочный, но кисловат, грибы порублены мелко. Видно, что пожалели. Порция картофеля очень маленькая.



Избавляемся от головокружения



Головокружение – одна из наиболее частых жалоб, с которой пациент обращается к неврологу.

Существует два основных типа головокружения. **Невестибулярное головокружение** описывается пациентом как ощущение «тумана» или «пустоты» в голове, чувство легкого опьянения, слабости, дурноты или предоб-

морочное состояние. **ВАЖНО:** отсутствует иллюзия вращения или движения.

Вестибулярное (истинное) головокружение связано с прямым вовлечением вестибулярного аппарата или его корковых центров в патологический процесс. Описывается пациентом как ощущение неустойчивости, головокружения, движения тела в пространстве или окружающих предметов («как

карусель»); возникает в виде приступов длительностью от нескольких минут до нескольких суток (чаще ночью или утром при повороте в постели, вставании).

Стоит обратить внимание, что вестибулярное головокружение, как правило, протекает чрезвычайно интенсивно, часто сопровождается тошнотой и рвотой, избыточным потоотделением, сердцебиением; артериальное давление имеет тенденцию к снижению, реже повышается. В 80% случаев причиной данного типа головокружения является доброкачественное пароксизмальное позиционное головокружение (ДППГ), более редкие причины – болезнь Меньера и вестибулярный нейронит.

Причины невестибулярного головокружения: ортостатическая гипотензия, анемия, тревога, депрессия, церебральный атеросклероз с критическими стенозами (сужениями) магистральных артерий головы, эпилепсия, инсульт, прием некоторых лекарств (корвалол, гипотензивные средства, антидепрессанты, снотворные) и т.д.

Для уточнения причин невестибулярного головокружения может понадобиться консультация специалистов:

- терапевт;
- ЛОР;
- офтальмолог;
- нейропсихологическое тестирование.

Дополнительные методы обследования:

- клинический и биохимический анализы крови;
- УЗДГ БЦС (магистральные артерии и вены головы);
- МРТ (РКТ) головного мозга;
- ЭЭГ;
- Рентгенография шейного отдела позвоночника.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Исследуем позвоночник

Самым информативным и безопасным методом диагностики заболеваний этой части тела является МРТ позвоночника. Этот метод позволяет получить четкое и подробное изображение любого отдела позвоночника в разных плоскостях.

С помощью этого исследования можно не только изучать все структуры и ткани этой части тела, но и обнаружить любые аномалии строения или патологии. Магнитное исследование можно проводить неоднократно, обычно это необходимо для оценки прогрессирования патологических процессов. Независимо от отдела позвоночника, который подвергается сканированию, действует единый метод исследования, основан он на применении магнитного поля высокой мощности, а также радиочастотного импульса.

Все данные при этом поступают в компьютер, который с помощью специальных программ преобразует их и выдает в виде снимков на экран монитора.

Когда необходима такая диагностика?

Магнитно-резонансная томография позвоночника часто назначается при жалобах пациента на болевые ощущения, дискомфорт, после травм конкретного отдела позвоночника. Эта процедура покажет, в каком состоянии находятся костные структуры спины, поможет оценить анатомические особенности позвоночника, а также легко визуализирует любые изменения. Назначается в качестве плановой диагностики больным, которые имеют врожденные аномалии строения позвоночника. МРТ позвоноч-

ника необходимо делать при серьезных травмах спины или ног. Применима при выявлении грыж межпозвоночных дисков, а также используется для оценки эффективности их терапии. Процедура проводится при первых подозрениях на наличие опухоли. А если они выявлены ранее, то определяются их размеры, местоположение, а также доброкачественность или злокачественность. МРТ позвоночника незаменима при поражении метастазами определенного отдела, помогает оценить скорость распространения раковой болезни. Магнитное исследование назначается для обнаружения очага инфицирования или воспаления. Процедура рекомендована при сосудистых заболеваниях, при нарушениях кровообращения в организме человека.

Какие болезни позвоночника выявит МРТ?

Обнаружит врожденные пороки строения любого отдела позвоночника. Диагностирует любые аномалии строения или травмы межпозвоночных дисков, например, их разрывы. Лучше других методов диагностики покажет, не дав ли поврежденные диски на нервные корни. МРТ позвоночника определит сужение спинномозгового канала. Найдет не только опухоли позвоночника, но и метастазы, поразившие его, которые могли распространиться из простаты, легких или органов грудной клетки. Часто обнаруживает участки с недостаточным кровообращением. Распознает участки повреждения нервных волокон. Диагностирует рассеянный склероз, а также остеопороз. Лучше любого другого исследования обнаружит воспалительные процессы в системе сосудов.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА

www.i-med.ru

КАБИНЕТ ПО ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ

КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ:

- Терапевт • ЛОР • Офтальмолог
- Нейропсихологическое тестирование

МЕТОДЫ ОБСЛЕДОВАНИЯ:

- Клинический и биохимический анализы крови
- УЗДГ БЦС (магистральные артерии и вены головы)
- МРТ (РКТ) головного мозга • ЭЭГ
- Рентгенография шейного отдела позвоночника

КОМПЛЕКС ПО ГОЛОВОКРУЖЕНИЮ:

- Липидный спектр, ОАК, СОЭ, глюкоза
- Рентгенография шейного отдела позвоночника с функциональными пробами
- Консультация невролога, окулиста, ЛОР, терапевта.
- УЗДГ БЦС

Ул. Токарева, 82, (4872) 49-57-57

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МИБС МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ имени БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ **Метод абсолютно безвредный для здоровья**

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ

Обследование любой сложности – современное медицинское оборудование качественно и профессионально

ЗАПИСЬ ЕЖЕДНЕВНО с 7.00 до 23.00 по телефонам:

(4872) 71-00-22, 71-00-33, 8-920-780-00-33

Тула, ул. Мира, 11 (Гор. больница №1, детское отделение)

АКЦИЯ «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»

~~7900 р.~~ – **7020 р.** цена по акции

действительна до 31.08.2017 г.

цена включает обследование всех отделов позвоночника + консультация по результатам обследования

- Орбиты и зрительный нерв
- Придаточные пазухи носа
- Органы забрюшинного пространства
- Артерии и вены головного мозга
- Головной мозг - Гипофиз
- Шейный, грудной и пояснично-крестцовый отделы позвоночника
- Органы брюшной полости
- Органы малого таза
- Мягкие ткани
- Суставы • Сосуды шеи
- Грудная, брюшная аорта
- Брахиоцефальные сосуды

1,5 Тесла

www ldc ru или www radiosurgery ldc ru

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Периодическое печатное издание – газета «Центр 71». Издаётся с 23 сентября 2013 г. Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 08 июня 2015 г. Регистрационный номер ПИ №ТУ71-00389. Учредитель и издатель ООО «Медиа-Тула». Адрес издателя и редакции: 300012, Тула, Городской переулок, 15-б, тел. (4872) 50-12-70. Генеральный директор и главный редактор Павел Кореньгин (4872) 50-12-70. Порядковый номер выпуска 144. Дата выхода в свет 14.07.2017 г. Время подписания в печать по графику и фактически 18.00 13.07.2017 г. №заказа 3319. Рекламная служба: (4872) 50-12-64. Газета отпечатана в типографии ЗАО «Прайм Принт Воронеж». Адрес типографии: 394026, г. Воронеж, пр. Труда, 48 Л. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. Запрещается воспроизведение в прессе и иное использование статей в соответствии с пп. 3 п. 1 ст. 1274 ГК РФ без согласования правообладателя. Тираж 65 000 экз. Распространяется бесплатно.

КНИЖНАЯ СЕРИЯ «МОЁ ЗДОРОВЬЕ»

В ПРОДАЖЕ

13 том «Исправляем осанку»

14 том «Если болят колени»

Каждую среду в продаже новый том. Спрашивайте в киосках печати и в магазинах «Сорока. News»: г. Тула, пр. Ленина, 29, пр. Ленина, 116. Подробности по тел. (4872) 501-292

ЧИТАЙТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Недвижимость

«Огни Города» Ул. Лейтейзена, 6 8-903-036-51-21, 21-11-66

Уважаемые туляки! Уведомляем вас, что срок действия «дачной амнистии» продлен. Рекомендуем не откладывать оформление земли и недвижимости в долгий ящик. Поможем быстро и профессионально получить право собственности на дом, земельный участок, гараж. Мы решаем любые вопросы, связанные с недвижимостью. Ждем ваших звонков. ООО «Огни города». Реклама.

СМС-жалобы

Почему нет пешеходного перехода у детской поликлиники?

К детской поликлинике на Мира невозможно перейти с ребенком - движение очень активное. Заметила, со стороны парка, где парковка, - зебру нанесли, а здесь, если идти со стороны общественного транспорта, забыли!

Автор: Евгений.



Что строят на месте кинотеатра «Космос»?

Развели под носом грязь и стройку: ни таблички, ничего! И сколько нам это терпеть? Уже расчистили площадку от деревьев и земли...

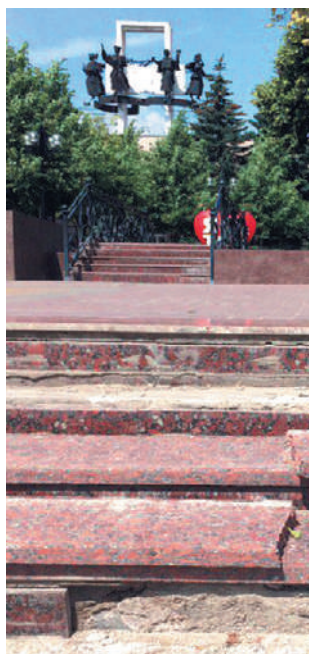
Автор: житель улицы Агеева.



Ступеньки у Драмтеатра в ужасном состоянии!

Ступени у Драмтеатра уже в плачевном состоянии! Только год назад сделали благоустройство, и уже начало разрушаться! Пора предъявить претензии подрядчику!

Автор: Тулячка.

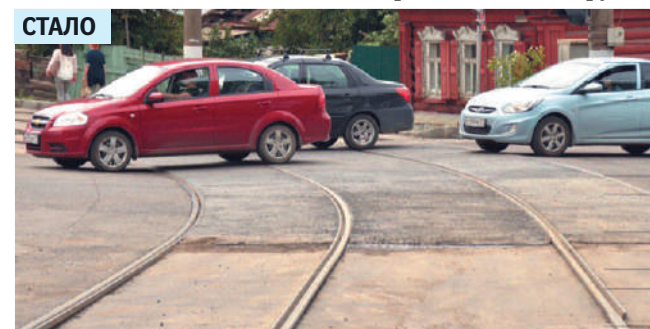


Минное поле на ул. Марата

Куда смотрит администрация города? На ул. Марата после недавнего ремонта трамвайных путей машинам вообще ездить стало опасно. Через рельсы разве что на внедорожнике можно проехать без риска - рельсы выступают над уровнем дороги, как кочки, кажется, их даже не пытались хоть немного «утопить». Пару дней назад при мне машина (не развалюха, приличная иномарка) потеряла на переезде через это минное поле подкрылок.

Такая ситуация усложняет движение - скорость почти нулевая, постоянные заторы.

Автор: Наталия Заваруева.



Пока верстался номер, администрация города обратила внимание на данный участок дороги и трамвайные пути «докатали» в асфальт.

Судоку

Решения sudoku

6	7	9	2	8	5	4	3	1
5	4	3	1	9	7	2	8	6
1	2	8	4	3	6	9	7	5
9	3	7	8	2	1	5	6	4
4	1	6	5	7	9	8	2	3
8	5	2	6	4	3	1	9	7
3	6	5	9	1	2	7	4	8
7	9	4	3	5	8	6	1	2
2	8	1	7	6	4	3	5	9

Сложная

						4	3	
5				9			8	
		8	4					5
		7		2	1		6	
			5		9			
	5		6	4		1		
3					2	7		
	9			5				2
8	1							

Простая

8	9					3	5	2
		1					8	
6				1				
						7	4	
9	4		5		2			7
		5	1					
					9			
4		6					9	
	7	9	8					4

Сложная

Беспредел на Косой Горе

На улице Пушкина происходят постоянные пьяные дебоши. Около домов под окнами постоянные крики. Днем это хоть как - то можно терпеть, а вот ночью невозможно. Будят маленького ребенка.

В спальном районе доходит все до того, что в окна домов стали кидать стеклянные бутылки. Тем, у кого решетчатые рамы, проще - они лишь находят осколки на подоконниках. А вот людям с простыми окнами страшно.

Машины тоже страдают: спущенные колеса, разбитые лобовые стекла и попытки вскрытия.

Автор: Светлана.

ГРУППА КОМПАНИЙ «Крючков и Партнеры»

ОБЪЯВЛЯЕТ О ПРИНЯТИИ НА СТАЖИРОВКУ
студентов вузов по специальности «ЮРИСПРУДЕНЦИЯ»
последнего года обучения

Условия стажировки определяются после собеседования.

Заявки на стажировку направляются по адресу: 300026, Тула, проспект Ленина, д. 112Б

тел./факс: (4872) 23-33-34 e-mail: al71112@yandex.ru

Календарь игр на первый круг Российской футбольной премьер-лиги

Сезон 2017/18

1 тур 15-18 июля	2 тур 21-24 июля	3 тур 29-31 июля	4 тур 4-6 августа	5 тур 8-10 августа
Урал – Ростов	Анжи – Амкар	ЦСКА – СКА-Хабаровск	Анжи – Ростов	СКА-Хабаровск – Анжи
Тосно – Уфа	ЦСКА – Локомотив	Урал – Уфа	Уфа – Ахмат	Амкар – Уфа
Анжи – ЦСКА	Зенит – Рубин	Рубин – Арсенал Т	Динамо М – Амкар	Урал – Зенит
СКА-Хабаровск – Зенит	Краснодар – Тосно	Ахмат – Динамо М	Локомотив – СКА-Хабаровск	Спартак М – Арсенал Т
Рубин – Краснодар	Уфа – Спартак М	Амкар – Ростов	Арсенал Т – Тосно	Рубин – Локомотив
Ахмат – Амкар	Динамо М – Урал	Локомотив – Анжи	ЦСКА – Рубин	Тосно – ЦСКА
Локомотив – Арсенал Т	Ростов – Ахмат	Тосно – Зенит	Зенит – Спартак М	Ростов – Динамо М
Динамо М – Спартак М	Арсенал Т – СКА-Хабаровск	Спартак М – Краснодар	Краснодар – Урал	Ахмат – Краснодар
6 тур 12-14 августа	7 тур 18-21 августа	8 тур 25-27 августа	9 тур 10 сентября	10 тур 17 сентября
Уфа – Ростов	Тосно – СКА-Хабаровск	Анжи – Уфа	Тосно – Анжи	Анжи – Краснодар
ЦСКА – Спартак М	Урал – ЦСКА	Арсенал Т – Амкар	Ахмат – Локомотив	Локомотив – Амкар
Анжи – Динамо М	Спартак М – Локомотив	Рубин – Тосно	Урал – СКА-Хабаровск	СКА-Хабаровск – Ахмат
СКА-Хабаровск – Рубин	Рубин – Анжи	Локомотив – Урал	Спартак М – Рубин	Рубин – Урал
Локомотив – Тосно	Амкар – Зенит	СКА-Хабаровск – Спартак М	Амкар – ЦСКА	Тосно – Спартак М
Зенит – Ахмат	Динамо М – Уфа	ЦСКА – Ахмат	Ростов – Арсенал Т	ЦСКА – Ростов
Краснодар – Амкар	Ростов – Краснодар	Зенит – Ростов	Динамо М – Зенит	Арсенал Т – Динамо М
Арсенал Т – Урал	Ахмат – Арсенал Т	Краснодар – Динамо М	Уфа – Краснодар	Зенит – Уфа
11 тур 24 сентября	12 тур 1 октября	13 тур 15 октября	14 тур 22 октября	15 тур 29 октября
Спартак М – Анжи	Анжи – Зенит	Урал – Анжи	Анжи – Арсенал Т	Ахмат – Анжи
Ростов – Локомотив	Локомотив – Динамо М	Уфа – Локомотив	Локомотив – Краснодар	Зенит – Локомотив
Амкар – СКА-Хабаровск	СКА-Хабаровск – Ростов	Динамо М – СКА-Хабаровск	СКА-Хабаровск – Уфа	Краснодар – СКА-Хабаровск
Ахмат – Рубин	Рубин – Амкар	Ростов – Рубин	Рубин – Динамо М	Уфа – Рубин
Урал – Тосно	Тосно – Ахмат	Амкар – Тосно	Тосно – Ростов	Динамо М – Тосно
Динамо М – ЦСКА	Спартак М – Урал	Ахмат – Спартак М	Спартак М – Амкар	Ростов – Спартак М
Уфа – Арсенал Т	ЦСКА – Уфа	Краснодар – ЦСКА	Урал – Ахмат	Амкар – Урал
Краснодар – Зенит	Арсенал Т – Краснодар	Зенит – Арсенал Т	ЦСКА – Зенит	Арсенал Т – ЦСКА



Детинец | ОФИС ПРОДАЖ
г. Тула, ул. Энгельса, 147 | 8 800 100 03 70
detinez.ru

**Заклучи договор до 31 июля
ПОЛУЧИ ПОДАРКИ**

УТЕПЛЕНИЕ МАНСАРДЫ

ПОДКРОВЕЛЬНАЯ ПЛЕНКА

СКИДКА 30%

БЕСПЛАТНО Доставка до 100 км от базы | Проектные планы | Опорно-столбчатый фундамент | Замена перила на парозащитную пленку | Улучшенная металлическая лестница из сосны | Замена двускатной крыши на плоскую | Замена межкомнатных оргалитовых дверей на филенчатые

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ БЕСПЛАТНО

План 1 этажа: Парная 7,72 м², Душевая 7,72 м², Комната 16,33 м², Крыльцо 7,56 м²

План мансарды: Комната 11,60 м², Комната 12,00 м², Балкон 9,10 м²

ДОМ-БАНЯ из бруса 6х8м

424 116 р.

498 960 р.

150x100 150x150 200x200

Скидки действуют до 31.07.2017 г. Для точного расчета стоимости приведенных примеров обращайтесь в офис продаж. Информацию об акциях и скидках, месте и порядке получения можно узнать по телефону или на сайте. Свидетельство о допуске к строительным работам, выданное члену СРО «ДСТ ЦСР» ООО «Медвежье Озеро» №С-248-5050106474-01 от 22.11.13 г. / РЕКЛАМА